

MENU' ANNO SCOLASTICO 2017.2018 (settembre- ottobre)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° Settimana	Pizza margherita o Pasta al pomodoro e Mozzarella Pomodori Pane F10	Pasta al pomodoro Crocchette di ceci Insalata Pane integrale L5	Passato di verdura con pastina Arrosto di lonza Patate in insalata Pane C6	Risotto giallo Frittata con verdure Carote Pane U7	Farro alle verdure Pesce con capperi e olive Fagiolini Pane P15
2° Settimana	Pasta al pomodoro e basilico Parmigiano reggiano Insalata Pane F4	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Pomodori Pane C15	Pasta in bianco Frittata con zucchine Spinaci Pane U5	Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Carote Pane integrale C10	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Fagiolini Pane P2
3° Settimana	Orzo Formaggio fresco Spinaci e patate Pane F15	Passato di verdura con crostini Crocchette di lenticchie Patate al forno Pane L8	Lasagne o Pasta al ragù Fagiolini Pane integrale C12	Risotto con verdura Frittata al forno Carote Pane U12	Pasta al pomodoro Sogliola impanata al forno Insalata Pane P7
4° Settimana	Pasta al pomodoro Ricotta Pomodori Pane F3	Risotto con asparagi Arrosto di lonza Zucchine al graten Pane C8	Gnocchi al pomodoro Frittata con carciofi Insalata Pane U2	Pasta al sugo di verdure Petto di pollo al limone Carote Pane integrale C7	Pasta in bianco Pesce in umido Fagiolini Pane P5

- La frutta viene somministrata a metà mattina
- È possibile sostituire la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)
- È possibile presentare pasta in bianco